

Pregare in famiglia¹

“Se non ho perduto la pace dell’anima malgrado tutte le prove, è, che questa pace viene dalla preghiera... La preghiera è la chiave che apre il mattino e chiude la sera. E’ questa alleanza sacra tra Dio e l’uomo per ottenere di essere liberati dal principe delle tenebre.” Ghandi

Così si esprimeva Ghandi circa la preghiera quotidiana e concludeva invitando a fare questa esperienza poiché essa è l’unica in grado di *“aggiungere qualcosa di nuovo alla propria vita, qualcosa che non ha equivalenti in nessun senso altrove”*.

Ma nelle nostre famiglie si prega? Che posto occupa il dialogo col Signore nelle nostre sempre più movimentate giornate, divise tra lavoro, occupazioni domestiche, educazione dei figli, e centomila altri impegni?

Noi come coppia e come famiglia abbiamo sperimentato, e testimoniamo, che le parole di Ghandi contengono una profonda verità. Se la coppia prega, sperimenta una forza nuova, che l’aiuta ad affrontare la fatica quotidiana e che, alla fine della giornata, offre la possibilità di deporre ai piedi della Croce di Gesù tutte le difficoltà incontrate, le incomprensioni vissute, i momenti d’impazienza e di rabbia, per poter chiedere perdono a Dio e al proprio compagno.

Ma l’esperienza della preghiera in coppia non è facile, perché a volte si ha difficoltà a vincere una resistenza di fondo: ci si sente in soggezione verso l’altro. Eppure, se ci pensiamo, tra marito e moglie si vivono momenti di profonda intimità fisica, ma, nonostante questo, di fronte alla possibilità di condividere la propria interiorità, ci si sente in grande difficoltà. Vogliamo invitarvi pertanto a compiere un piccolo gesto, cominciando ad esempio con una preghiera semplice, come il Padre Nostro, recitata insieme la sera prima di andare a dormire. Dopo si assaporerà quanto sia importante quel momento, che diverrà irrinunciabile, perché lì, nella preghiera, ognuno si riconosce piccolo e bisognoso di essere accolto da Dio. E’ proprio per questo sentimento in cui lui e lei si riconoscono fragili dinanzi al Signore, che è possibile chiedersi perdono reciprocamente per ciò che nella giornata non è andato come doveva.

Noi abbiamo cominciato la nostra esperienza di preghiera in coppia durante la Quaresima del primo anno di matrimonio, come un “fioretto” da offrire al Signore in quel periodo recitando la preghiera della Compieta, una preghiera che si recita alla fine della giornata. Confessiamo che all’inizio abbiamo sperimentato l’imbarazzo, ma poi ogni giorno che passava, questo momento diventava sempre più importante e arricchente, e così l’esperienza è continuata ed è diventata “necessaria”. L’esperienza di noi genitori che preghiamo insieme, è poi diventata fondamentale anche per i figli, che a tavola ringraziano il Signore insieme con noi e che prima di addormentarsi affidano la loro vita a Dio.

¹ L’articolo originale è stato pubblicato su *Pane Spezzato*, periodico delle Suore Piccole Missionarie Eucaristiche, 4, luglio 2000.

Forse, come coppie sposate e credenti, dobbiamo tutti “imparare a pregare”... e insegnarlo anche ai nostri figli, così come i discepoli hanno imparato a pregare guardando Gesù. Noi genitori abbiamo, infatti, la grande responsabilità della **trasmissione della fede** e non possiamo lasciare che i nostri figli rimangano al buio, soli con il loro bisogno di dialogo col Signore, una delle esigenze più profonde di ogni uomo. Se come genitori vogliamo recepire tale bisogno, occorre che la coppia impari a pregare, non solo per arricchire se stessi ed irrobustire il rapporto di coppia, ma per essere da esempio e da guida per i figli, realizzando quella “**Chiesa domestica**” di cui hanno parlato i padri conciliari².

La preghiera solamente è in grado di dare la “*pace dell’anima*”, malgrado tutte le prove della vita.

Provate per credere.

Paola ed Enzo Boccardi

Volete discutere su un argomento riguardante la famiglia? Potete contattarci all’indirizzo boccardiv@tiscali.it Cercheremo di rispondervi da questa pagina del sito.

² *Lumen Gentium*, n. 11; *Apostolicam actuositatem*, n. 11